



ریاست محترم هیات تکواندو شهرستان / شهر

باسلام

ضمن آرزوی موفقیت و توفیق روز افزون به اطلاع می رساند، هیات تکواندو استان خوزستان در نظر دارد مسابقات قهرمانی استان در رده سنی **خردسال و نونهال در ۲ بخش بانوان (بادواره مربی قهرمان پرور سمیه میرزاوند) و آقایان** را با شرایط ذیل برگزار نماید:

الف) شرایط عمومی مسابقات:

- تاریخ برگزاری مسابقات: بخش بانوان: پنج شنبه ۱۲ مردادماه و بخش آقایان جمعه ۱۳ مردادماه ۱۴۰۲
 - مهلت ثبت نام از تاریخ ۰۲ مرداد ماه لغایت ۰۹ مرداد ماه ۱۴۰۲
- * تاریخ و نحوه وزن کشی مسابقات متعاقبا اطلاع رسانی می شود.

۲. رده سنی آقایان و بانوان:

خردسالان ۹ تا ۱۱ سال / متولدین ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۳/۱۰/۱۰

نونهالان ۱۲ تا ۱۴ سال / متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۰/۱۰/۱۰

۳. **رده فنی:** کمربندهای قرمز و مشکی به بالا

۴. **مبلغ ورودی به ازای هر نفر ۳.۵۰۰.۰۰۰ ریال معادل ۳۵۰ هزار تومان**

(واریز مبلغ ورودی مسابقات به حساب هیات تکواندو استان خوزستان به شماره حساب بانک ملی ۰۱۰۹۹۵۲۲۶۵۰۰۵)

۵. **رده سنی نونهالان بر اساس سیستم قد و وزن می باشد ارفاق وزن ۲۰۰ گرم**

۶. مسابقات با هوگو و کلاه الکترونیک برگزار می شود.

۷. ثبت نام از طریق ارسال لیست اسامی بازیکنان و عکس فیش واریزی به تعداد بازیکنان توسط مربی برای آقای بهزادی

نسب در بخش آقایان و در بخش بانوان خانم نقدی بیگی

شماره: ۴۳/۱۳۷

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱

پیوست: ۲ صفحه

بسم تعالی

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران هیات تکواندو استان خوزستان



ب) مدارک روز وزن کشی :

۱. ارائه معرفی نامه یا ثبت نام مسابقات توسط هیات شهرستان
۲. اصل شناسنامه
۳. داشتن حکم کمر بند یا پرینت بانک اطلاعات فدراسیون
۴. ارائه کارت بیمه ورزشی معتبر
۵. یک قطعه عکس ۳*۴
۶. تکمیل فرم رضایت نامه پیوست بخش نامه

ج) لوازم ایمنی ورزشکاران:

لوازم ایمنی که ورزشکاران باید همراه داشته باشند شامل ساق و ساعد بند/نانشیم/جوراب الکترونیک/دستکش/لته بند سفید/لباس توبوک استاندارد تکواندو

د) اوزان مسابقات: بر اساس جدول پیوستی.

تذکر:

۱. داشتن لوازم ایمنی استاندارد برای همه بازیکنان الزامی می باشد
۲. ثبت نام از طریق واریز وجه به حساب هیات تکواندو استان خوزستان و ارسال عکس فیش واریز وجه به همراه لیست اسامی و وزن و رده سنی بازیکنان برای مسئولین مربوطه توسط مربیان با تاکید که ثبت نام فقط توسط مربی بازیکن انجام میشود.
۳. جهت هماهنگی و اطلاعات بیشتر با آقای محمد بهزادی نسب ۰۹۱۶۱۴۱۴۸۹۶ تماس حاصل فرمایید



ج) جدول اوزان آقایان:

وزن	فردسالان	نونهالان براساس قد و وزن طبق اعلام فدراسیون جهانی	نوموهالان	موهالان - بزرگسالان
۱	۲۶- کیلوگرم	بیشتر از ۱۴۸ سانتی متر نباشد ۳۲-۴۵ کیلوگرم	۴۵- کیلوگرم	۵۴- کیلوگرم
۲	۲۶-۲۸ کیلوگرم	۱۴۸-۱۵۲ + سانتی متر ۳۵-۴۸ کیلوگرم	۴۵-۴۸ کیلوگرم	۵۴-۵۸ کیلوگرم
۳	۲۸-۳۰ کیلوگرم	۱۵۲-۱۵۶ + سانتی متر ۳۷-۵۱ کیلوگرم	۴۸-۵۱ کیلوگرم	۵۸-۶۲ کیلوگرم
۴	۳۰-۳۲ کیلوگرم	۱۵۶-۱۶۰ + سانتی متر ۳۹-۵۳ کیلوگرم	۵۱-۵۵ کیلوگرم	۶۲-۶۸ کیلوگرم
۵	۳۲-۳۶ کیلوگرم	۱۶۰-۱۶۴ + سانتی متر ۴۱-۵۶ کیلوگرم	۵۵-۵۹ کیلوگرم	۶۸-۷۴ کیلوگرم
۶	۳۶-۴۰ کیلوگرم	۱۶۴-۱۶۸ + سانتی متر ۴۳-۵۹ کیلوگرم	۵۹-۶۳ کیلوگرم	۷۴-۸۰ کیلوگرم
۷	۴۰-۴۴ کیلوگرم	۱۶۸-۱۷۲ + سانتی متر ۴۵-۶۱ کیلوگرم	۶۳-۶۸ کیلوگرم	۸۰-۸۷ کیلوگرم
۸	۴۴-۴۸ کیلوگرم	۱۷۲-۱۷۶ + سانتی متر ۴۷-۶۴ کیلوگرم	۶۸-۷۳ کیلوگرم	۸۷+ کیلوگرم
۹	۴۸-۵۲ کیلوگرم	۱۷۶-۱۸۰ + سانتی متر ۴۹-۶۷ کیلوگرم	۷۳-۷۸ کیلوگرم	-----
۱۰	۵۲+ کیلوگرم	۱۸۰+ سانتی متر ۵۲-۸۰ کیلوگرم	۷۸+ کیلوگرم	-----

د) جدول اوزان بانوان:

وزن	فردسالان	نونهالان براساس قد و وزن طبق اعلام فدراسیون جهانی	نوموهالان	موهالان - بزرگسالان
۱	۲۶- کیلوگرم	بیشتر از ۱۴۴ سانتی متر نباشد ۳۲-۴۲ کیلوگرم	۴۲- کیلوگرم	۴۶- کیلوگرم
۲	۲۶-۲۸ کیلوگرم	۱۴۴-۱۴۸ + سانتی متر ۳۲-۴۵ کیلوگرم	۴۲-۴۴ کیلوگرم	۴۶-۴۹ کیلوگرم
۳	۲۸-۳۰ کیلوگرم	۱۴۸-۱۵۲ + سانتی متر ۳۵-۴۸ کیلوگرم	۴۴-۴۶ کیلوگرم	۴۹-۵۳ کیلوگرم
۴	۳۰-۳۲ کیلوگرم	۱۵۲-۱۵۶ + سانتی متر ۳۷-۵۱ کیلوگرم	۴۶-۴۹ کیلوگرم	۵۳-۵۷ کیلوگرم
۵	۳۲-۳۶ کیلوگرم	۱۵۶-۱۶۰ + سانتی متر ۳۹-۵۳ کیلوگرم	۴۹-۵۲ کیلوگرم	۵۷-۶۲ کیلوگرم
۶	۳۶-۴۰ کیلوگرم	۱۶۰-۱۶۴ + سانتی متر ۴۱-۵۶ کیلوگرم	۵۲-۵۵ کیلوگرم	۶۲-۶۷ کیلوگرم
۷	۴۰-۴۴ کیلوگرم	۱۶۴-۱۶۸ + سانتی متر ۴۳-۵۹ کیلوگرم	۵۵-۵۹ کیلوگرم	۶۷-۷۳ کیلوگرم
۸	۴۴-۴۸ کیلوگرم	۱۶۸-۱۷۲ + سانتی متر ۴۵-۶۱ کیلوگرم	۵۹-۶۳ کیلوگرم	۷۳+ کیلوگرم
۹	۴۸-۵۲ کیلوگرم	۱۷۲-۱۷۶ + سانتی متر ۴۷-۶۴ کیلوگرم	۶۳-۶۸ کیلوگرم	-----
۱۰	۵۲+ کیلوگرم	۱۷۶+ سانتی متر ۵۰-۷۵ کیلوگرم	۶۸+ کیلوگرم	-----

عباس پورسلان

رئیس هیات تکواندو استان خوزستان

